

අන්තර් පුද්ගල සාකච්ඡා නිරීක්ෂණය සඳහා පරිමාණාත්මක මිණුම් දණ්ඩ :සේවකරු ජනරාල්*

නිරීක්ෂණය සඳහා උපදෙස් නිරීක්ෂණයට අවස්ථාවක් නොවීම

1. අවම මට්ටම
- 2 අවම මට්ටම
- 3 අවම මට්ටම
- 4 අවම මට්ටම
- 5 උපරිම මට්ටම

ඔබගේ නිරීක්ෂණයන් පරිදි සලකුණු කරන්න

අංකය	අනු කාර්යය		1	2	3	4	5
1	සුභදතා වර්ධනය						
	තමා ගැන හැදින්වීමක් කිරීම						
	රහස්‍යතාවය ආරක්ෂාවීම						
2	සාකච්ඡා කරන විෂය සහභාගිවන්නාගේ අවශ්‍යතාවයක් ගැටළුවක් බව හඳුනා ගැනීම						
3	ගැටළුව විසඳා ගැනීමේ අවශ්‍යතාවයක් සහභාගිවන්නාට තිබේදැයි සෞඛ්‍ය සේවකයා විසින් සොයා බැලීම						
4	ගැටළුවට හේතුවන එම පවුලට අදාල වූ යටිතල හේතූන් හඳුනා ගැනීම						
5	සාකච්ඡා කරන විෂය පිළිබඳ සහභාගිවන්නාගේ						
	දැනුම පිළිබඳ විමසීමක් කිරීම						
	ආකල්ප පිළිබඳ විමසීමක් කිරීම						
	කුසලතා පිළිබඳ විමසීමක් කිරීම						
6	සහභාගිවන්නාගේ ගැටළුව සඳහා සුදුසු විසඳුම් සාකච්ඡා කිරීම						
7	යෝජනා කළ විසඳුම්වල ප්‍රායෝගික බව නිගමනය කිරීම						
8	සරල වචන පාවිච්චි කරමින් පැහැදිලිව කතා කිරීම						
9	සහභාගිවන්නාගේ අවාචික අදහස් තේරුම් ගැනීමට උත්සාහ අවස්ථාව ලබාදීම						
10	සහභාගි වන්නාට තම අදහස් අත්දැකීම් ඉදිරිපත් කිරීමට ඉඩදීම						
11	අවශ්‍ය පරිදි අභිනයන් යොදා ගැනීම						
12	සෞඛ්‍ය සේවකයා සාවධානව සවන් දීම						
13	උපමා,සිද්ධි,කතාන්තර යොදා ගැනීම						
14	විෂය කරුණු ඉදිරිපත් කිරීමේ අනුපිළිවෙලක් තිබීම						
15	දෘෂ්‍ය උපකරණ නිවැරදිව භාවිතා කිරීම						
16	භාවිතා කළ ශ්‍රව්‍ය දෘෂ්‍ය උපකරන වල අදාල බව						
17	සහභාගි වන්නාගේ අදහස් වලට ගරු කිරීම						
18	සාකච්ඡාව අවසන් වන තෙක් සහභාගිවන්නාගේ උනන්දුව පවත්වා ගැනීම						
19	තීරණයක් ගැනීම සඳහා සහභාගිවන්නාට සහාය වීම						
20	සාකච්ඡාව මෙහෙයවන්නා පිළිබඳව සහභාගිවන්නාගේ විශ්වාසය ගොඩනැගීම						
21	සාකච්ඡාව අවසානයේ වැදගත් කරුණු සම්පිණ්ඩනය කිරීම						

22	සාකච්ඡාව සඳහා යොදාගන්නා කාලය ප්‍රමාණවත් වීම						
23	නැවත හමුවීම පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීම						

මෙම ඇගයීමෙන් පසුව ඔබගේ නිගමනයන්ට අනුව සමස්ථ කාර්යය සඳහා සෞඛ්‍ය සේවකයා ලබා ඇති නිපුණතාවය පහත සඳහන් වගුවෙහි හරි ලකුණකින් සඳහන් කරන්න.

- නිර්දේශය :- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

පරීක්ෂකගේ නම :-තනතුර:-.....

දිනය :-.....

කණ්ඩායම් සාකච්ඡා නිරීක්ෂණය සඳහා පරිමාණාත්මක මිණුම් දණ්ඩ :ස්ඵ්සබ් ජ්කෑ*

නිරීක්ෂණය සඳහා උපදෙස් නිරීක්ෂණයට අවස්ථාවක් නොවීම

1. අවම මට්ටම
2. අවම මට්ටම
3. අවම මට්ටම
4. අවම මට්ටම
5. උපරිම මට්ටම

ඔබගේ නිරීක්ෂණයන් පරිදි සලකුණු කරන්න

අංකය	අනු කාර්යය		1	2	3	4	5
1	සුහදකාවය ගොඩනගා ගැනීම						
	තමා ගැන හැඳින්වීමක් කිරීම						
2	පරිසරය සුදානම් කර ගැනීම						
	ඉඩකඩ ප්‍රමාණවත් වීම						
	බාහිර ශබ්ද වලින් තොර වීම						
	ආලෝකය ප්‍රමාණවත් වීම						
	වාතාශ්‍රය ප්‍රමාණවත් වීම						
	අවශ්‍ය අවස්ථාවලදී රහස්‍යභාවය ආරක්ෂාවීම						
3	සාකච්ඡා කරනු ලබන විෂයෙහි වැදගත්කම පිළිබඳව සෞඛ්‍ය සේවකයා විසින් කෙටියෙන් විස්තර කිරීම						
4	විෂය පිළිබඳ සාකච්ඡා කිරීමේදී සහභාගිවන්නන්ගේ අවශ්‍යතා තිබේදැයි සෞඛ්‍ය සේවකයා විසින් සොයා බැලීම						
5	ගැටළුව හඳුනා ගැනීම , යටිතල හේතූන් පිළිබඳ විමසීම.						
6	සෞඛ්‍ය සේවකයා සාකච්ඡා කරන විෂය පිළිබඳ සහභාගිවන්නාගේ දැනුම පිළිබඳ විමසීමක් කිරීම						
	ආකල්ප පිළිබඳ විමසීමක් කිරීම						
	කුසලතා පිළිබඳ විමසීමක් කිරීම						
7	සෞඛ්‍ය සේවකයා පැහැදිලිව කතා කිරීම						
8	සරල වචන පාවිච්චි කිරීම						
9	සහභාගිවන්නාගේ අදහස් තේරුම් ගැනීමට සෞඛ්‍ය සේවකයා උත්සාහ කිරීම						
10	සහභාගිවන්නන්ගේ අදහස් වලට ගරු කිරීම						
11	සහභාගී වන්නන් තම අදහස් වලට ගරු කිරීම						
12	සහභාගිවන්නන්ගේ වැරදි මත පිළිබඳව සෞඛ්‍ය සේවකයා පැහැදිලි කිරීම						
13	සහභාගිවන්නන් සමග අදහස් හුවමාරුවේදී සෞඛ්‍ය සේවකයා ඔවුන් සමග ඇසට ඇස සම්බන්ධතාවය පවත්වා ගැනීම						
14	අදහස් හුවමාරුවේදී සෞඛ්‍ය සේවකයා සුදුසු පරිදි ශාරීරික අභියාජන පවත්වා ගැනීම						
15	උචිත පරිදි තම කටහඬ පාලනය /වචන උච්චාරණය කිරීම						
16	උදහස් තේරුම් ගැනීමේදී උපමා සිද්ධිකතාන්තර පාවිච්චි කිරීම						
17	විෂය කරුණු ගෙන හැර පෑමේ අනුපිළිවෙලක් තිබීම						
18	අවසානය දක්වා සහභාගී වන්නන්ගේ සක්‍රීය දායකත්වය පවත්වා ගැනීමට හැකි වීම						

19	සාකච්ඡාව සඳහා ගතකළ කාලය ප්‍රමාණවත්වීම						
20	ඉදිරිපත් කළ විෂය කරුණු සාකච්ඡාවට අදාළ වීම						
21	පැහැදිලි කිරීමේදී දෘෂ්‍ය උපකරණ නිවැරදිව භාවිතා කිරීම						
22	කණ්ඩායමේ අදාළ ගැටළු අවම කර ගැනීම						
23	සහභාගී වන සියළුදෙනාගේ සක්‍රීය සහභාගිත්වය						
24	ගැටළුව විසඳීමට ප්‍රමාණවත් තරම් සාකච්ඡා සිදු කිරීම						
25	සහභාගීවන්නන් අතර අදහස් යෝජනා හුවමාරු වීම						
26	බාධාකාරී වර්ත පාලනය කර ගැනීම						
27	සාකච්ඡා කළ වැදගත් කරුණු සාරාංශයක් ලෙස ඉදිරිපත් කිරීම						
28	සාකච්ඡාව අවසානයේදී සාකච්ඡා කළ කරුණු පිළිබඳ සහභාගීවන්නන්ගේ ප්‍රතියෝජනා ලබා ගැනීම						
29	සාකච්ඡාව අවසානයේදී අවසන් නිගමන වලට එළඹීම						
30	නැවත හමුවීම පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීම හා කණ්ඩායම් සාකච්ඡාව අවසන් කිරීම						

මෙම ඇගයීමෙන් පසුව ඔබගේ නිගමනයන්ට අනුව සමස්ථ කාර්යය සඳහා සෞඛ්‍ය සේවකයා ලබා ඇති නිපුණතාවය පහත සඳහන් වගුවෙහි හරි ලකුණකින් සඳහන් කරන්න.

- නිර්දේශය :- 1.....
2.....
3.....
4.....
5.....

පරීක්ෂකගේ නමතනතුර.....දිනය
.....

සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන හා සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන වාර්ෂික ඉදිරි වැඩසටහන 20....

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශය:..... ම:සෞ:ප / ප:සෞ:සේ:නි:/පා:ද:වි:කොට්ඨාශය:.....

ම:සෞ:ප / ප:සෞ:සේ:නි:/පා:ද:වි: ගේ නම :.....

අනු අංකය	විෂය	ජනවාරි	පෙබරවාරි	මාර්තු	අප්‍රේල්	මැයි	ජූනි	ජූලි	අගෝස්තු	සැප්තැම්බර්	ඔක්තෝම්බර්	නොවැම්බර්	දෙසැම්බර්	එකතුව
1	බෝවන රෝග													
2	බෝ නොවන රෝග													
3	මාතෘ සෞඛ්‍ය													
4	ලමා සෞඛ්‍යය													
5	ආහාර හා පෝෂණය													
6	ලමා අපයෝජනය													
7	නව යොවුන් සෞඛ්‍ය													
8	ජීවන නිපුණතා													
9	මත් ද්‍රව්‍ය හා දුම්වැටි නිවාරණය													
10	වැඩිහිටි සෞඛ්‍ය													
11	මානසික සෞඛ්‍ය													
12	දත්ත සෞඛ්‍ය													
13	ගෘහස්ථ හිංසනය													
14	වෘත්තීය සෞඛ්‍ය													
15	වෙළඳ සම්මන්ත්‍රණ													
16	මව් සමාජ මාසික රැස්වීම්													
17	සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන රාත්‍රී චක්‍රපට ප්‍රදර්ශනය													
18	වෙනත් සඳහන් කරන්න													
19	ඵලදායීතා ප්‍රවර්ධනය													
20	සංනිවේදන පුහුණුව													
21	සේවාසථ පුහුණුව ම:සෞ:ප													
22	සේවාසථ පුහුණුව ප:සෞ:සේ:නි													
23	ස්වේච්ඡා සේවක පුහුණුව													
24	මව් සෞඛ්‍ය සමාජ ප්‍රාදේශීය බල මණ්ඩල ප්‍රගති සමාලෝචන රැස්වීම්													
25	සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන ප්‍රදර්ශන													
26	සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන තරඟ වැඩ සටහන්													
	එකතුව													

දිනය :-.....

.....

සෞ :වෛ:නිගේ අත්සන හා නිල මුද්‍රාව

(මෙම ආකෘතිය පිටපත් දෙකකින් යුතුව සම්පූර්ණ කොට මුල් පිටපත 2022.11.30.ට පෙර දී.සෞ.සේ අ. කාර්යාලයේ සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන ඒකකයට ලබා දෙන්න)

සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන හා සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන මාසික වාර්තාව

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී විසින් නම් කරන නිලධාරියකු විසින් පිරවිය යුතුය

1 සෞ :වෛ:නි:කො:.....:11* වසර :.....:111* මාසය:.....

2.1 සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන වැඩසටහන්

කේතය	කේත නිලධාරී විසින් කරනු ලැබූ මුළු වැඩ සටහන් ගණන
1. බෝවන රෝග	
2. බිංදු	
3. බෝ නොවන රෝග	
4. දුම්කොළ භාවිතය වැලැක්වීම	
5. මත්පැන් භාවිතය වැලැක්වීම	
6. මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍යය	
7. චක්‍ර ජනාවාසවල සෞඛ්‍යය	
8. නාගරික ජනාවාස වල සෞඛ්‍යය	
9. පෝෂණය හා ආහාර සුරක්ෂිතතාවය	
10. ජීවන නිපුණතා	
11. නවයෞවන සෞඛ්‍යය	
12. වැඩිහිටි සෞඛ්‍යය	
13. මුඛ සෞඛ්‍යය	
14. මානසික සෞඛ්‍යය	
15. පාරිසරික සෞඛ්‍යය	
16. වෘත්තීය සෞඛ්‍ය	
එකතුව	

2. 2 ස්ථාපිත කිරීමට /වැඩිදියුණු කිරීමට දායකත්වය දැක්වූ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන ස්ථාන

සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන ස්ථාන	ස්ථාපිත කළ හෝ වැඩිදියුණු කළ නිලධාරියා			
	ප. සෞ.සේ. නි	ම.සෞ.ප.	පාසල් දත්ත විකිත්සක	එකතුව
ගම්/නගර				
පෙරපාසල්				
පාසල්				
රැකියා ස්ථාන				
රෝහල්				
එකතුව				

2. 3 මව් හවුල්

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශය තුළ ඇති ක්‍රියාකාරී මව් හවුල් ගණන	
අවම වශයෙන් ක්‍රියාකාරී මව් හවුල් එකක් හෝ ඇති ප.සෞ.සේ.නි. කොට්ඨාශ ගණන	
සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශය තුළ ඇති මුළු ප.සෞ.සේ.නි. කොට්ඨාශ ගණන	
අවම වශයෙන් ක්‍රියාකාරී මව් හවුල් එකක් හෝ ඇති ප.සෞ.සේ.නි. කොට්ඨාශ වල ප්‍රතිශතය	

2. 4 අන්තර් පාර්ශවීය සහයෝගීතාවය (පහත නිලධාරී කාණ්ඩ විසින් විධිමත් හා අවිධිමත් කණ්ඩායම්) සමග සිදුකළ වැඩ සටහන් ගණන

විධිමත් සහ අවිධිමත් වැඩ සටහන්	ක්‍රියා නිලධාරී		
	පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරී	මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක	පාසල් දත්ත විකිත්සක
ප්‍රදේශයේ ක්‍රියා නිලධාරීන් සමග සිදුකළ වැඩසටහන් ගණන			
ප්‍රජා මූලික සමීච්චි සමග සම්බන්ධව සිදුකළ වැඩසටහන් ගණන			

ස්වේච්ඡා සේවකයින් පුහුණු කිරීම හා ප්‍රජා නායකයින්ගේ සහභාගිත්වය

	ක්‍රියාකාරී සෞඛ්‍ය ස්වේච්ඡා සේවකයින් ගණන	දැනට සිටින පුහුණුව ලත් සෞඛ්‍ය ස්වේච්ඡා සේවකයින් ගණන	සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනයට ක්‍රියාකාරීව සහභාගිවන ප්‍රජා නායකයින් ගණන
සියළුම පවුල් සෞඛ්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශ තුළ			
සියළුම මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක නිලධාරී කොට්ඨාශ තුළ			
එකතුව			

2. 6 සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන නිලධාරී විසින් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශය තුළ මාසය තුළ සිදුකළ පුහුණු වැඩ සටහන්

පුහුණුව ලබාදුන් සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන අංශය	පුහුණු වැඩසටහන් ගණන
සන්නිවේදනය :ජදපපමබසජ්ඵසදබ*	
සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන මූලධර්ම :ගැඹුණු ආමන්තවිසදන ජරසබජසවු*	
ප්‍රජා සහ සමාජ සජීවීකරනය :ජදපපමබසජ්ඵ ඵදඉසකසඵඵසදබ*	
ප්‍රජා සවිබල ගැන්වීම :ජදපපමබසජ්ඵ ඊපවදආරපැබඵ*	
උද්දේශණය :බදදජජහ*	
ජීවන නපුණතා :බසලී නසකකි*	

2. 7 සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන නිලධාරී විසින් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශය තුළ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සඳහා සම්පත් දායකත්වය ලබා දුන් වැඩ සටහන් ගණන.....

පිළියෙල කලේ

නම :.....

තනතුර :.....

අත්සන :.....

දිනය :..... වර්ෂය/මාසය/දිනය

.....

සෞ:වෛ:නි

(අත්සන හා නිලමුද්‍රාව)

.....

දිනය

වර්ෂය/මාසය/දිනය

